

## OBJECTIF

Accompagner le jeune dans le choix de son orientation scolaire et ou professionnelles en prenant en compte ses intérêts, ses valeurs, ses aptitudes et ses différentes contraintes (financières, mobilité géographique, marché travail ...).

*Le jeune est ACTEUR de son  
AVENIR PROFESSIONNEL  
et les décisions prises  
pendant l'accompagnement  
seront SES décisions*

## DEROULEMENT

Ce bilan est composé de 4 rendez vous individuels avec un psychologue du travail et dure en moyenne 8 heures. Les parents peuvent éventuellement être présents au premier et dernier rendez vous.

### **1<sup>er</sup> Rendez vous : présentation de la prestation (1 h)**

- Analyse des besoins du jeune (et éventuellement de ses parents),
- Vérifier l'engagement du jeune (contrat d'engagement).

### **2<sup>ème</sup> Rendez-vous : connaissance de soi (4 h)**

- Passation d'un test d'intérêts professionnels et un test de valeurs,
- Restitution des tests,
- Accompagnement à la recherche documentaire

### **3<sup>ème</sup> Rendez-vous : confrontation des projets ciblés (2 h)**

- Travail sur les métiers et leur représentation,
- Analyse du marché de l'emploi,
- Recherche de formations ou d'écoles.

### **4<sup>ème</sup> Rendez-vous : conclusion (1 h)**

- confirmation de l'orientation choisie,
- Plan d'action,
- Synthèse écrite.

## MODULES COMPLEMENTAIRES

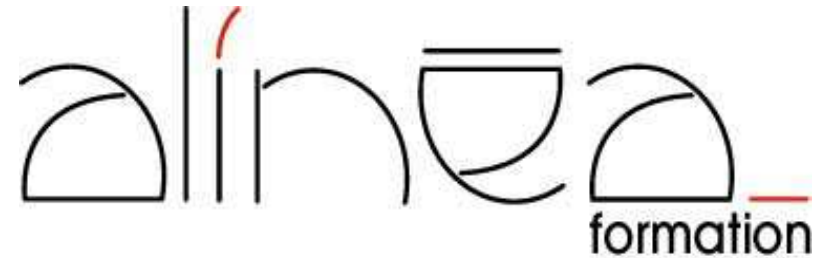
A cette prestation, peuvent s'ajouter des modules à la carte :

- **Test de personnalité** afin de préparer un éventuel entretien de sélection et afin de travailler sur les points forts et axes de progrès.
- **Test d'aptitudes** afin de vérifier le niveau du jeune à se diriger vers tel choix d'orientation.
- **Préparation à un entretien de sélection** afin d'accompagner le jeune à verbaliser ses motivations et atouts.
- **Recherche d'une formation ou une école** quand le jeune a déjà défini son choix professionnel.



## INTERVENANTS

Bénédicte BUSNEL, psychologue du travail,  
Emmanuelle TAVERNIER, psychologue du travail,  
Arlet ADAM, consultante



Depuis 1989

# LE BILAN D'ORIENTATION

- *Besoin d'une aide pour choisir une formation supérieure ?*
- *Besoin de valider son choix de métier ?*
- *Besoin de cibler les métiers qui pourraient m'intéresser ?*
- *Besoin de connaître les métiers et les secteurs porteurs pour choisir une orientation ?*

34/36 rue Saint Filleul - 76000 ROUEN

☎ 02.35.71.32.76 📠 02.35.70.70.65

[alinea.formation@wanadoo.fr](mailto:alinea.formation@wanadoo.fr) - <http://www.alinea-formation.fr/>

